

Patienteninformation zur Polygraphie (Untersuchung der Atmung im Schlaf)

Lieber Patient,

bei Ihnen ist eine Untersuchung mit dem sogenannten Polygraphiegerät zur Untersuchung von Atemaussetzern im Schlaf (Obstruktives Schlafapnoe Syndrom) geplant. Hierfür legen wir Ihnen das Gerät am vereinbarten Termin abends an. Das Gerät läuft bis zum nächsten Morgen.

Am nächsten Morgen sollte das Gerät zu Hause eigenständig von Ihnen abgenommen werden, wobei Sie die Kabel bitte im Gerät lassen und lediglich die Elektroden vom Körper entfernen und entsorgen. Das Gerät legen Sie dann in die mitgegebene Tasche und geben es im Laufe des Vormittags wieder in der Praxis ab.

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie abends zum Anlegen des Gerätes in die Praxis kommen, sollten Sie ein T-Shirt tragen, auf dem dann der Gurt bzw. das Gerät fixiert werden kann. Mit diesem T-Shirt werden Sie dann auch schlafen.

Sie sollten sich ein weiteres Oberteil, d.h. eine Jacke oder einen weiteren Pullover mitbringen, den Sie dann über das Gerät und die Elektroden ziehen können.

Diese Untersuchung misst u.a. die Atemströmung in der Nase. Damit ist diese Untersuchung nur sinnvoll, wenn zum entsprechenden Zeitpunkt keine Behinderung der Nasenatmung, z.B. durch einen Infekt der oberen Luftwege besteht. Sollte dieses bestehen, sagen Sie bitte rechtzeitig den Termin ab bzw. verlegen Sie den Termin.

Sind sie bereits mit einem CPAP Gerät versorgt und die Untersuchung erfolgt zur Therapiekontrolle?

Dann bringen Sie bitte unbedingt die Maske und den zum Gerät führenden Schlauch mit , damit wir das Polygraphiegerät daran anschließen können.

Ihr Praxisteam wünscht Ihnen mit dem Gerät eine ruhige Nacht

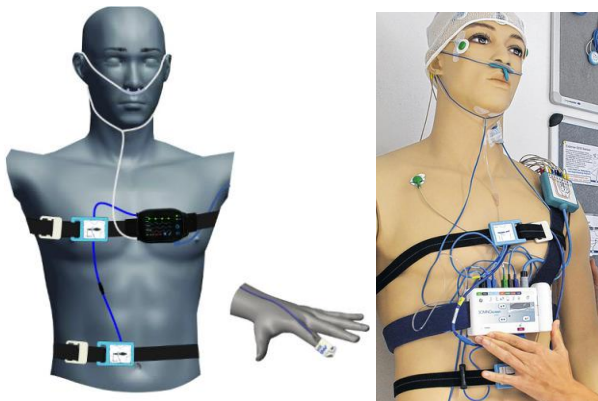


Was ist eine Polygrafie?

Die Polygrafie ist eine Untersuchungsmethode in der Schlafmedizin.

Dabei werden mit einem tragbaren kleinem Gerät (ähnlich wie bei einer Langzeit-Blutdruck- oder -EKG-Messung) über Nacht während des gewohnten Schlafes wichtige Körperfunktionen aufgezeichnet, die erste Hinweise auf die Ursache einer schlafbezogenen Atmungsstörung (SBAS) geben können. Die Anlage des Gerätes erfolgt abends in unserer Praxis, sie schlafen dann die Nacht in Ihrem eigenem Bett und bringen uns am nächsten Morgen das Gerät zur Auswertung zurück. Unsere modernen Aufnahmegeräte sind mit mehreren Kanälen ausgestattet und enthalten:

- EKG zur Messung der Herzfrequenz
- Schnarchmikrophon
- Messeinheit zur Bestimmung des Atemflusses über Mund und Nase
- Messeinheit zur Bestimmung der Bewegungen von Brustkorb und Unterleib während der nächtlichen Atmung
- Messaufnehmer zur Bestimmung der Lageposition
- Messeinheit zur Bestimmung der Sauerstoffsättigung im arteriellen Blut über die Haut



Neben dem Polygraphiegerät haben wir noch die Möglichkeit der erweiterten schlafmedizinischen Untersuchung mit einem Polysomnographiegerät. Diese Gerät ermöglicht neben der Diagnostik einer schlafbezogenen Atemstörung zusätzlich eine Beurteilung der Schlafqualität. Hierfür werden zusätzlich aufgezeichnet:

- Die Hirnstromkurven (EEG) und die Augenbeweglichkeit (EOG) zur Bestimmung der Schlafstadien
- Der Blutdruck